

Normas Generales

Cualquier duda que tengas pregunta a nuestro equipo

No está permitido:

- Escalar o entrenar sin camiseta.
- Fumar o vapear dentro de las instalaciones o en las inmediaciones a la entrada del centro.
- El consumo de bebidas alcohólicas fuera de las zonas de restauración.
- El acceso a personas entre menores de 13 años (incluido) solas, salvo actividades guiadas con un técnico/a de la instalación.
- Todo comportamiento inadecuado, agresivo u ofensivo en el centro, con su personal o con otros usuarios, será causa de expulsión inmediata de las instalaciones.
- La entrada de cualquier tipo de armas.
- Colocar música desde móviles, altavoces.

Obligatorio

- Firmar el consentimiento para la entrada y uso de las instalaciones.
- Los niños deben ir acompañados y estar bajo la estricta supervisión de un adulto a su cargo.
- Los menores entre 14 y 17 años podrán acceder con un consentimiento firmado por sus padres o tutor legal.

Normas de la zona de Boulder

Cualquier duda que tengas pregunta a nuestro equipo antes de escalar

No está permitido:

- Correr sobre las colchonetas
- Escarar con arnés y escalar por encima del final de los bloques o por zonas que no están habilitadas.
- Subir el trípode a las colchonetas.
- Entrar a los vestuarios/aseos con los pies de gato.
- Consumir alcohol (están las zonas de restauración para ello).
- Consumir alimentos y bebidas sobre la colchoneta.
- Subir a las colchonetas con zapatillas.
- Dejar pertenencias (mochilas, calzado, ropa...) en la zona de escalada (colchonetas, bancos). Dispones de taquillas y muebles específicos para ello.
- Permanecer debajo de la zona de escalada.

Se recomienda:

- No saltar desde los puntos más altos (utiliza las anillas de destrepe y avisa de forma verbal). Mirar que la zona está libre antes de saltar.
- Cepillar los bloques (tenemos cepillos disponibles por la sala).
- Devolver los cepillos a su zona después de su uso.
- Portear a tu compañero en caídas comprometidas.
- El magnesio líquido en toda la sala.

Obligatorio:

- Devolver a Recepción en material alquilado antes de abandonar el recinto.

Normas de la zona de Cuerda

Cualquier duda que tengas pregunta a nuestro equipo antes de escalar

Obligatorio:

- Uso de casco siempre que ese escale de primero.
- Verificar y comprobar con tu compañerx que todo esté correcto antes de empezar a escalar.
- Uso de aseguradores semiautomáticos o automáticos (Gri Gri, Sum, Cinch, etc.).
- Encordarse al arnés con el nudo ocho doble, chapar todos los seguros de la vía en la que te encuentres, siempre usar material homologado y en buen estado.

No está permitido:

- Escalar sin camiseta
- Interferir en las vías que estén usando otras cordadas.
- Escalar con auriculares.
- Escalar sin cuerda en la zona de vías de escalada, realizar maniobras en altura (montaje de reuniones, rápeles, descuelgues).
- Dejar pertenencias (mochilas, calzado, ropa...) en la zona de escalada (colchonetas, bancos). Dispones de taquillas y muebles específicos para ello.
- Subir el trípode a las colchonetas.

Se recomienda:

- Cepillar las presas (tenemos cepillos disponibles por la sala).
- Devolver los cepillos y trípode a su zona luego de su uso.

Autoaseguradores

Cualquier duda que tengas pregunta a nuestro equipo antes de escalar

Obligatorio:

- Siempre comprobar que el arnés esté bien puesto.
- Colocar el mosquetón en la anilla ventral del arnés y comprobar que esté bien antes de empezar a escalar.
- Devolver material alquilado a la recepción antes de abandonar el establecimiento.

No está permitido:

- Escalar sin camiseta
- Interferir en la progresión de las vías que estén usando otras cordadas.
- Escalar sin cuerda en la zona de vías de escalada, realizar maniobras en altura (montaje de reuniones, rápeles, descuelgues).
- Dejar pertenencias (mochilas, calzado, ropa...) en la zona de escalada (colchonetas, bancos). Dispones de taquillas y muebles específicos para ello.
- Subir el trípode a las colchonetas.

Se recomienda:

- Cepillar las presas (tenemos cepillos disponibles por la sala).
- Devolver los cepillos y trípode a su zona luego de su uso.

Normas de la zona Infantil

Cualquier duda que tengas pregunta a nuestro equipo antes de escalar

Acceso permitido de 3 a 13 años de edad

Obligatorio:

-Todo niño debe ir acompañado por un adulto a su cargo.

No está permitido:

-Escalar sin camiseta

-Consumir alimentos y bebidas sobre la colchoneta.

-Dejar pertenencias (mochilas, calzado, ropa...) en la zona de escalada (colchonetas, bancos). Dispones de taquillas y muebles específicos para ello.

-Subir el trípode a las colchonetas.

Se recomienda:

-Cepillar las presas (tenemos cepillos disponibles por la sala).

-Devolver los cepillos y trípode a su zona luego de su uso.

-Portear a tu compañero en caídas comprometidas.

-El magnesio líquido.

Normas de la Zona de Entrenamiento

Cualquier duda que tengas pregunta a nuestro equipo antes de escalar

Obligatorio:

- El uso de camiseta.
- Llevar tu propia toalla para colocar sobre máquinas/bancos durante su uso.
- Devolver el material (pesas, cintas) a su ubicación correcta y de forma ordenada después de su uso.

No está permitido:

- Tirar al suelo pesas, mancuernas, discos...
- La ocupación indiscriminada en tiempo y/o número de máquinas/material durante el entrenamiento. Se podrá utilizar una máquina en serie y durante un tiempo determinado, permitiendo compartir su uso a distintos usuarios simultáneamente.

